



サマークロスカントリー白馬記録会開催要項

1. 期 日 平成22年9月20日（月）

2. 内 容

(1) 競 技 (10:00~12:00 予定)

個人	小学生 — 女子 2.5 km	ランニング
	小学生 — 男子 2.5 km	
	中学生 — 女子 5 km (2.5 km × 2周)	
	中学生 — 男子 7.5 km (2.5 km × 3周)	
	高校・一般 — 女子 5 km (2.5 km × 2周)	
	高校・一般 — 男子 7.5 km (2.5 km × 3周)	
団体	個人競技のチーム内上位4名（女子は上位3名）の合計タイムで決定	

※中学・高校一般男子 10:00、中学・高校一般女子 10:55
小学生男女 11:35 スタート予定

(2) 成瀬野生氏によるトレーニングレクチャー (13:30~15:00 予定)

※ストック（陸上トレーニング用）持参すること

3. 会 場 スノーハープ（白馬クロスカントリー競技場）

4. 参加資格 スキー部、スキークラブ、スキー少年団、スキーチーム所属のクロスカントリー選手

5. 参加料 200円/1人

※参加料は当日受付にて集めます。

チームごとまとめて納めていただきますようご協力よろしく
お願いします。

6. 申込期限 平成22年9月10日（金）必着

7. 申込方法 別紙申込書により下記まで郵送又はFAXで申し込むこと
E-mail も可。
(様式は白馬村スキークラブホームページにあります。)
〒399-9301
長野県北安曇郡白馬村大字北城 7025
白馬村スキークラブ
TEL0261-71-1170 Fax0261-71-1171
Mail: skiclub@hakuba.gr.jp

<http://www.hakuba.gr.jp>
8. 表彰 個人各クラス10位、団体各クラス3位まで
9. その他 チーム代表は会場到着後、管理棟前でナンバーカードの配布を受けること (9:00~10:00)

