

楽しいストレッチ・姿勢改善

上村選手と一緒に 身体を動かそう!

白馬村
スキークラ
ブ 主催



雪への情熱、夢へのチャレンジ
HAKUBA
SKI CLUB

とき

6月12日(日)

9:00~12:00 ※雨天決行

ところ

白馬スノーハーフ

9:00管理棟受付



白馬村で競技活動に専念する上村亮介選手
(ノルディックコンバインド競技)の取り組ん
でいるストレッチ&エクササイズの一部を体験し
ます。楽しく交流をしながら伸びやかな毎日を
過ごす為のきっかけづくりにご参加下さい。

参加料:¥3,000円(中学生以上対象、中学生¥1,500円)

持ち物:ストレッチマット、ウォーキングシューズ、帽子

お問い合わせ申込はこちらまで

0261-71-1170

白馬村スキークラブ事務局:担当(成瀬)