

## 重要なお知らせ

2022.3.15 競技時間等変更内容

### ◆コース整備及び男子のスタート時間の変更について

急激なコース状況の変化を考慮し、コースに硫安（スノーセメント）を散布し、競技の前日夕方に圧雪車でミルをかけ仕上げます。（テストコースも同様です。）

また、男子のスタート時間を次のとおり変更します。

期日	女子		男子			
	変更前	変更後	変更前	変更後	変更前	変更後
3月16日	9:00	変更なし	10:00	変更後	11:00	変更前
3月17日	9:00	変更なし	10:00	変更後	11:00	変更前
3月18日	9:00	変更なし	10:30	変更後	11:00	変更前

### ◆コースオープン時間

スタート時間の変更に伴い、コースオープンの時間も変更になります。

期日	オープン	クローズ	完全コースアウト
3月16日	7:00	8:50	9:50
	男子競技終了後	15:30	—
3月17日	7:00	8:50	9:50
	男子競技終了後	15:30	—
3月18日	7:00	8:50	10:20
	女子競技終了後	10:20	—

### ◆ウォーミングアップについて

男子のスタート時間の変更に伴い、女子のレース中の男子のウォーミングアップを認めます。ただし、レースビブを裏ビブで着用し、女子選手との接触がないように十分に注意すること。逆走は絶対にしないこと。

また、男子競技のスタート10分前（上記参照）には完全にコースアウトすること。