

## 【修正】3/18リレー競技コースでのウォーミングアップ等について

男子選手のウォーミングアップ時間確保のため、下記のとおりとします。  
ただし、**競技中の選手と接触しないように十分な距離を確保し、逆走は絶対にしないこと。**  
また、**クラシカルのカッターを壊さないこと。**

時間帯	コース入場可能な選手等
7:00 ～8:50	リレー競技に出場する選手（リレー競技の裏ビブ）、 コーチベスト着用者
8:50 ～女子の競技終了まで	リレー競技に出場する選手（リレー競技の裏ビブ）
女子の競技終了後 ～10:20	リレー競技に出場する男子選手（リレー競技の裏ビブ）、 コーチベスト着用者 女子選手のクールダウンはできません。
10:20 ～男子の競技中	リレー競技に出場する男子選手（裏ビブ）